

## Preek over Genesis 2,24 (Jeugddienst): Seks, liefde en trouw

Zingen: Opwekking 461 (Mijn Jezus, mijn Redder...)

Votum en Groet

Zingen: Opwekking 462 (Aan uw voeten, Heer...)

Gezang 20 (Taizé-bundel – Jezus, U bent het licht in ons leven...)

Opwekking 616 (Houd me dicht bij U...)

Gebed

Zingen: Opwekking 638 (Wie is als Hij...)

Introductiefilmpje – Interview

Schriftlezingen: Genesis 2,18-25 en Hooglied 7,11-8,4

Zingen: Gezang 326, 1 en 5

Verkondiging

Zingen: Opwekking 389 (Create in me...)

Dankzegging en voorbeden

Collecte

Zingen: Gezang 27 (Taizé-bundel – Blijf met uw genade bij ons...)

Zegen

Gemeente van onze Heer Jezus Christus!

Afgelopen week had ik voor het eerst mijn catechisatiegroep bij mij thuis.

Ik dacht: *Laat ik vast een voorschot nemen op deze dienst.*

Ik zei: *Zondag ga ik een preek houden over het thema "Seks, liefde en trouw". 1*

*Wat denken jullie dat ik ga zeggen?*

Ze begonnen een beetje te lachen.

En ze zeiden: *U gaat zeggen dat seks alleen voor in het huwelijk is.*

*En dat je er voor die tijd niet aan moet beginnen.*

Ik keek ze stomverbaasd aan!

Dat ze dat geraden hadden.

Terwijl ik nog geen letter van mijn preek op papier had!

Wat goed zeg!

Nou ja, ik denk dat jullie dat allemaal al wel wisten.

Wie van jullie dacht dat ik wat anders zou gaan zeggen?

Precies!

Toch zijn jullie allemaal wel hier gekomen.

Om te horen wat je toch al wist?

Misschien denk je wel bij je zelf:

*Natuurlijk vind de dominee dat seks alleen binnen het huwelijk mag.*

*Maar hij moet me maar eens goed duidelijk maken waarom dat zo is.*

Oké, dat ga ik proberen.

Eén van de boeken die ik gelezen heb om me voor te bereiden is dit boek. 2

*Seks in de kerk.*

Dan denken veel mensen al gauw: *Sjonge, jonge, dat is geen combinatie.*

*Kerk en seks – dat matcht niet.*

*In de kerk doen ze altijd vreselijk moeilijk over seks*

*Het lijkt wel of ze daar niet weten hoe leuk en hoe lekker dat is.*

Nou, ik moet zeggen dat we het daar in de kerk wel naar gemaakt hebben.

Over seks is vaak gesproken als iets dat toch eigenlijk bedenkelijk is.

Zo van: het is nodig om kinderen te krijgen, maar verder is het maar niks.

*Seks in de Kerk* – dat is lange tijd zoiets als vloeken in de kerk geweest.

Jammer, jammer, jammer!

Want we hebben als kerk juist zoiets moois over seks te vertellen.

Omdat God er in de Bijbel zulke geweldige dingen over zegt.

Dingen die buiten de kerk vaak helemaal niet hoort.

Integendeel –buiten de kerk weten ze er vaak geen raad mee.

Even een paar krantenberichten.

3

Dit las ik gisteren in de krant.

De heersende seksuele moraal in Nederland lijkt te leiden verruwing van seksuele omgangsnormen.

Dat is een opvatting van minister Plasterk van onderwijs.

Hij maakt zich er zorgen over dat meisjes en vrouwen worden gezien als lustobject.

En dat vooral tv en internet daaraan meedoen.

Als ik BNN noem of TMF en MTV – dan weten jullie voldoende wat ik bedoel.

Een ander bericht is van een week eerder.

In Rotterdam is een tijdje geleden een Theaterproject opgezet.

Daarin hebben acteurs gesprekken gevoerd met jongeren over seks.

Jongeren uit alle lagen van het middelbaar onderwijs – van vmbo'ers tot gymnasiasten.

Het resultaat daarvan is gebundeld in het boek 'Seks in de stad'.

De samensteller van het boek zegt dat het een verschrikkelijk boek is geworden.

Ouders zullen niet weten wat ze lezen wat er in de hoofden van hun kinderen speelt.

Hier een citaat uit het boek:

4

*Op pagina 50 van het boek vertelt een meisje:*

*'Eindelijk. Eindelijk is er iemand die echt van mij houdt. Mijn moeder is een junk, als ze om me gaf zou ze goed voor me zorgen en mij niet bij pap achterlaten. Hij gebruikt me als slaaf. Hey kom dit eens doen, he doe dat eens. Maar hij, hij houdt echt van mij, anders zou hij toch geen seks met mij willen (...)*

5

*Maar nu moet ik geld zien te krijgen, want hij wilt een nieuwe telefoon, anders wilt hij de mijne. Ik heb laatst ook een paar honderd euro betaald, omdat hij vast zat. Zo kon hij door mij weer vrij komen. Dan moet hij toch wel van mij houden. Daarna wil hij me altijd belonen met seks, omdat hij van mij houdt.'*

In een interview zei de schrijver van het boek:

*Jongeren zijn in een staat van totale verwarring wat hun seksuele ervaringen betreft. Seks als ruilmiddel of als een middel om macht uit te oefenen is heel normaal voor veel jongens en meisjes.*

Danny uit het filmpje is één van die jongeren.

En Wilma eigenlijk ook.

Seks in de stad – *Sex in the city*.

Daar word je niet vrolijk van.

Maar dan seks in de kerk.

Dat kan een weg wijzen uit deze verwarring.

Waar gaat het dan om?

Dan gaat het er om dat seks een machtig mooi geschenk is van God.

Maar dat dit geschenk de grootst mogelijke zorg nodig heeft om het mooi te houden.

En dat het daarom alleen binnen de bescherming van het huwelijk te genieten is.

Ik zeg het nog maar een keer: *Seks is een machtig mooi geschenk van God!*

Maar seks is veel meer dan alleen maar lekker.

Seks is ook geen doel op zich, maar het is een middel.

Het is een bijzonder middel om te laten merken hoeveel je van iemand houdt. 6

Om te laten zien dat die ander voor jou heel speciaal is.

Dat er niemand anders op de wereld is voor wie je zoveel voelt als voor hem/haar.

Die ene met wie je voor heel je leven samen wilt zijn.

Daarom kan en mag seks niet iets zijn voor een avontuurtje.

Zoals Danny die beleefde.

Maar zelfs hij had in de gaten dat het daar ook eigenlijk niet voor bedoeld is.

Als hij zoiets speciaals met een meisje beleefd had beloofde hij nog eens te bellen.

Contact te houden.

Want een *one-night-stand* druist eigenlijk in tegen je gevoel.

Of het moet al volledig afgestompt zijn.

Maar ja, Danny liet het er dan toch maar weer bij.

Hoe God het heeft bedoeld lezen we in Genesis 2,24:

7

*Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt.*

- Eén lichaam worden – dat is seksuele gemeenschap met elkaar hebben.  
Maar dat gaat veel en veel verder dan alleen het lichamelijk.
- De brandstof voor een gezonde relatie is LPG. **8**
- Lichamelijke eenheid moet samengaan met psychische en geestelijke eenheid. **9**
- Lichamelijk eenheid is het verlangen om lichamelijk dicht bij elkaar te zijn.  
Elkaar aan te raken, te omarmen, te voelen, in elkaar op te gaan. **10**
- Psychische eenheid is dat je goed met elkaar communiceert.  
Dat je elkaar neemt zoals je bent.  
Dat je er samen uit komt als het over dingen gaat zoals
- hoe je met je vrienden omgaat
  - of met je geld
  - hoe je je kinderen later wilt opvoeden
  - hoe je als man en vrouw de taken in het gezin wilt verdelen, enz. **11**
- Geestelijke eenheid heeft vooral met je geloof te maken.  
Houden jullie allebei van God en wil je leven zoals Hij dat wil?  
En vinden jullie een kerk waarin je dat beiden op een goede manier kunt doen?

Seks heeft dus niet alleen te maken met lichamelijke verbondenheid.  
Maar vooral met geestelijke verbondenheid.  
En dat is een verbondenheid die geldt voor het hele leven.  
Tot dat de dood scheiding maakt.  
En daarom is die eenheid werkelijk uniek!

Wie seks heeft met meer dan één persoon, die maakt zichzelf stuk.  
Die raakt verscheurd.  
Want elke keer dat je seks hebt met iemand gaat dat niet buiten je hart om.  
Dat kan eenvoudig niet.  
Dan verbind je je geest aan die van die ander.  
Je zegt tegen die ander: *Jij bent voor mij zo bijzonder dat ik mij aan jou geef.  
Mijn hart en mijn lichaam!*  
*Ik bezegel mijn liefde voor jou door mij helemaal aan jou uit te leveren.  
Ze ver gaat mijn vertrouwen in jou.*

Door dat te doen hecht jouw geest zich aan die van de ander.  
Zo hecht als twee papieren aan elkaar gelijmd kunnen zijn.  
Wat gebeurt er als je die weer van elkaar probeert los te trekken?  
Dat lukt niet zonder ze te beschadigen.  
Er blijven altijd stukjes van het ene papier achter op het andere.  
Je laat iets heel waardevols van jezelf achter bij die ander.  
En andersom!  
Of, zoals Joyce zei: *Er blijft altijd iets achter op je harde schijf!*  
Ze had voor haar huwelijk met Kenny andere relaties gehad.  
Maar daar blijft altijd iets van achter.  
Dat raak je nooit echt kwijt.

En als je ooit een seksuele relatie met iemand hebt gehad –  
en daar raakt weer uit –  
wordt het dan niet enorm moeilijk om ooit nog tegen iemand anders te zeggen:  
*Dat we seks hebben met elkaar betekent dat wij de enige zijn voor elkaar!?*

We hebben samen naar een stukje uit het Hooglied geluisterd.  
Als iets duidelijk maakt hoe God seks bedoeld heeft, dan is het wel dat boekje.  
In een ander deel dan we lazen staat iets heel bijzonders. **12**  
Daar zegt de jongen tegen zijn vriendin:  
*Een besloten hof ben jij, een gesloten tuin, een verzegelde bron.*  
Hij prijst haar dat ze nog maagd is.

Dat ze zich nog met een ander heeft afgegeven.  
Laat staan met iedereen.  
Hij is de eerste die het zegel mag verbreken en uit haar bron mag drinken.  
Hij is de enige die haar tuin mag binnengaan en daar bloemen mag plukken.

In hoofdstuk 8, dat we wel gelezen hebben, zegt het meisje dat ze daar naar verlangt.  
Was haar vriend maar haar broer.  
Dat meent ze natuurlijk niet echt.  
Want ze heeft voor hem heel andere gevoelens als voor haar broer.  
Maar dan vond niemand het vreemd als ze met elkaar kusten.  
Dan nam ze hem mee naar het huis van haar ouders.

Maar zover is het nog niet.  
Dat is pas voor in het huwelijk.  
En ware liefde wacht.  
Je bewaart jezelf voor die ene, die God je gaat geven.  
Als meisje, maar net zo goed als jongen.

Ik kom nog even terug op de LPG. 13  
De brandstof van een gezonde relatie.  
Om lichamelijk één te kunnen worden is het noodzakelijk dat je ook psychisch en geestelijk één bent geworden.  
En de lichamelijke eenwording is het sluitstuk van de psychische en geestelijke. **14**  
Zo lezen we dat al in Genesis 2.  
Maar daar moet je wel hard aan werken.  
Je moet je best doen om elkaar goed te leren kennen en te verkennen.  
Dat kost tijd en energie.  
Die moet je er ook voor nemen.

Maar ja, vrijen gaat eigenlijk makkelijker dan praten.  
Als je een relatie met elkaar krijgt kunnen seksuele gevoelens en verlangens zomaar de overhand krijgen.  
Dan kan het ook gebeuren dat de één daar eerder aan toe is dan de ander.  
En meestal is dat de jongen.  
Denk maar aan het verhaal van Wilma.

Als je te vroeg seks hebt kan dat zelfs omslaan in afkeer van elkaar.  
Want de eerste keer dat je vrijt is vaak helemaal niet fijn.  
Je kunt het misschien wel honderd keer gezien hebben in een film.  
Of je hebt er al vaak over gelezen.  
Je verwacht er ik-weet-niet-wat van.  
En dan valt het toch tegen.  
Vrijen moet je namelijk leren.

Maar als dat de boventoon gaat voeren, komt het praten en het elkaar geestelijk leren kennen op de tweede plaats.  
Vroeg of laat wrekt zich dat.  
Als dan het seksuele genieten van elkaar tegenvalt heb je niets om op terug te vallen.  
Daarom, jongens en meisjes, neem de tijd om met elkaar te praten.  
Om te ontdekken wat je aan elkaar hebt.  
Wat je gemeenschappelijk hebt.  
Of je ook ruzie kunt hebben en het dan weer goed kunt maken.  
Niet met een vrijpartij, maar door elkaar vergeving te vragen.  
De basis voor een levenslange relatie is dat toegang hebt tot elkaars hart.  
Dat je je diepste gevoelens aan elkaar bloot durft te geven.

We lezen in Genesis 2 dat de man en zijn vrouw naakt waren.  
Dat betekent meer dan dat ze geen kleren aan hadden.  
Nee, ze voelden zich veilig bij elkaar.  
Ze durfden zich aan elkaar te laten zien.  
En ze schaamden zich niet voor elkaar.  
Ze hadden niets voor elkaar te verbergen.  
In een stevige relatie komt het paradijs weer voor een stukje terug.

Dat je je veilig en geborgen voelt bij elkaar.

Maar als de seks in een relatie de boventoon gaat voeren, dan wringt dat.

Eigenlijk zeg je dan: *Ik geef je wel mijn lichaam.*

*Maar de deur van mijn hart doe ik niet helemaal open.*

*Ik vertrouw je niet zo, dat ik je daar binnenlaat.*

Ik hoop dat je begrijpt, dat dat eigenlijk niet kan.

Het hoort andersom te zijn.

Als je iemand de sleutels van je hart gegeven hebt,  
dan pas ben je er aan toe de ander ook je lichaam te geven.

**15**

Maar als je nou een heel serieuze relatie hebt?

Als je nou vast en zeker van plan bent om te trouwen met elkaar?

Als je werkelijk elkaar ziet als de enige met wie je je leven delen wilt.

Alleen – om bepaalde redenen is trouwen nog geen optie.

Omdat je eerst je studie wilt afmaken.

Of omdat je nog langer wil sparen voor een spetterende bruiloft.

Is het dan zo verkeerdt om toch al bij elkaar in te trekken?

Om alles te delen – je geld, je bezit en je lichaam?

Maakt die officiële trouwdag nou echt zoveel verschil?

En als we nou samen God om een zegen vragen over ons samenwonen?

Wat kan er dan mis mee zijn?

Toch moeten ook stellen die samenwonen toegeven dat er wel degelijk verschil is.

Anders nemen ze niet het besluit om op een gegeven moment toch te trouwen.

Daarmee geven ze toe dat trouwen anders is, meer is dan samenwonen.

Waarom zou je nog trouwen als het toch helemaal niets uitmaakt?

En dan in de kerk ook nog eens een zegen vragen als je het samen al hebt gedaan?

Het grote verschil is dat je je relatie openbaar maakt.

Dat je er een stevige muur omheen bouwt.

Dat je elkaar in het bijzijn van getuigen officieel trouw belooft.

Dat je het voor iedereen wilt weten: *Wij vormen een paar!*

*En daar mag niemand meer tussen komen!*

Als je trouwt laat je aan elkaar merken: *Ik geef zoveel om jou, dat ik jou de grootst mogelijke bescherming wil geven.*

*Ik wil er op aangesproken worden wanneer ik jou in de steek zou laten.*

De officiële huwelijksluiting is hét moment dat duidelijk maakt:

*Er is geen weg meer terug!*

*We zijn met elkaar verbonden – for better, for worse – totdat de dood ons scheidt.*

En hoe anders het huwelijk er vroeger er ook uit zag – dat is het zelfde gebleven.

Dat je een hecht verbond slaat.

En alleen binnen de sterke muren van een huwelijksverbond is seks veilig. **16**

Alleen als je het schitterende Godsgeschenk van seks bewaart voor de grootste geborgenheid van het huwelijk vrij je veilig.

Die ene letter maakt een wereld van verschil.

Seks – God gunt je daar het beste en het mooiste van.

Maar dat kun je alleen genieten als je zijn aanwijzingen volgt.

Hij doet er niet moeilijk over om je iets af te pakken.

Maar het gaat Hem voluit om je welzijn en geluk.

Daarom – geef Hem juist ook in deze dingen je volle vertrouwen. **AMEN.**

20-09-2007